



## SZAKMAI ETIKAI KÓDEX

*“A 21. században új erkölcsiségre van szükség, amely meghaladja a vallást. Vallás nélkül meglehet az ember, de belső értékei, erkölcsisége nélkül nem. A világi erkölcsnek az a célja, hogy megszabadítson bennünket az átmeneti és a tartós szenvedéstől, s kifejlessze azt a képességünket, hogy másokat is támogassunk a boldogság keresésében. Az együttérzés egyik vonása a tenni akarás másokért.”*

*(Tenzin Gyatso Dalai Láma)*

### HOGYAN TUDJUK EZT MEGVALÓSÍTANI A HÉTKÖZNAPI GYAKORLATBAN?

#### 1. A MET kezelőkre vonatkozó irányadó etikai követelmények

- Betartja az alapvető erkölcsi szabályokat és társadalmi törvényeket. Elutasítja a szabálysértések lehetőségét és látszatát is. A társadalmi törvényeket ugyanolyan fontosnak tartja, mint a szellemi és természeti törvényszerűségeket.
- Távolságot tart magától az aktuális politikai, gazdasági irányzatoktól.
- Minden embert egyenrangúan kezel. Nem tesz különbséget nemi, faji, gazdasági, politikai vagy vallási hovatartozás szerint.
- Saját morális meggyőződése nem a kliensre tartozik, de nem szükséges eltitkolnia, rejtőzködni, elegendő jelezni, hogy ezek személyes választások eredményei.
- A MET kezelő törekedjen arra, hogy legjobb képessége és tudása szerint alkalmazza a tanításokba foglalt irányelveket, a módszer iránt elkötelezett, annak hírnevét ápolja.
- A kezelő tudatosítja, hogy értéksemleges terápia nem létezik.
- A terápia és kezelő kiválasztódása önkéntes. A kliens kezdeményezi a terápiás folyamatot.
- A kezelőnek kötelessége visszautasítani a segítő kapcsolat kialakítását, amennyiben a probléma meghaladja a szakmai vagy érzelmi kompetenciáját.

- A kezelő a kliensek felé elvárt magatartására az együttműködés, az udvariasság, a kulturált megjelenés és viselkedés jellemző. A biztonságos légkört nyugalmával és határozott fellépésével alakítja ki, viselkedésének empátiát és elfogadást kell sugározni.
- A kezelő egészséges, nem szélsőséges életmódjával példát mutat, káros szokásoktól tartózkodik, így válik hitelessé a kliens számára.

## **2. A MET kezelőkre vonatkozó irányadó szakmai követelmények**

- A MET módszer alapelveinek elfogadása, tisztaságának megőrzése, változtatásoktól mentes alkalmazása
- A MET oktató, valamint magasabb fokozatú társai iránti tisztelet megadása
- A MET oktató által átadott tanítások és azok alkalmazásának technikai és időbeli kereteinke pontos elsajátítása és alkalmazása
- A hitelesített képzés követelményrendszerének teljesítése
- A képzés által meghirdetett rendszeres időközönként megtartott szakmai továbbképzésen való részvétel
- A kezelő emberi és erkölcsi kötelessége, hogy saját mentálhigiénés állapotát objektíven feltérképezze, és annak egyensúlya érdekében figyelmet fordítson mindenkori aktuális támogatására. Szükség esetén egyéni terápiával vagy szakmai szupervízió igénybevételével köteles gondoskodni saját mentális és lelki egészségéről.
- A kezelőnek fel kell mérnie, hogy a kliens problémája az ő kompetenciakörébe tartozik-e. Amennyiben nem, kötelessége a megfelelő orvosi vagy más irányú szaksegítséghez irányítani a klienst.
- A MET szakmai anyagát kizárólag akkor és úgy adhatja tovább, ahogy arra előzetesen felhatalmazást kapott.
- A MET alkalmazó szakember kizárólag olyan szinten segíthet a kliensnek, amilyen szinten arra az oktatótól felhatalmazást kapott, illetve amilyen szintű szakmai vizsgát tett. Erre vonatkozó szakmai irányelv a honlapon aktuálisan megtekinthető.

## **3. A MET szakemberek közötti etikai kapcsolat**

- A MET alkalmazónak törekednie kell a jó kollegális kapcsolat kialakítására. Kerülje a konfliktusokat, legyen megoldásorientált.
- A MET szakmai, és közösségi érdeke előrébbvaló kell, hogy legyen, mint az egyéni érdekek érvényesítése.
- A kezelőknek alapvető kollegiális légkört kell egymás között teremteniük, és tudatosítaniuk, hogy egymással emberileg egyenrangúak a kliensek fejlődésének szolgálatában.

- Társa figyelmét felhívja arra, ha esetleg nem az etikai kódexben meghatározott módon jár el. Ha ez nem vezet eredményre, erről tájékoztatja az oktatót is.
- Tartózkodik attól, hogy más MET alkalmazóról kritikai megjegyzéseket tegyen, bírálja a személyiségét, tudását, végzettségét vagy tevékenységét, legfőképpen más jelenlétében.
- Amennyiben egy kezelőnek szakmai megbeszélésre van szüksége kollegájával, azt nem a kliens, vagy bárki más jelenlétében teszi meg. A diszkréció ilyen esetben is elsőrendű a titoktartási kötelezettséggel egyetemben.

#### **4. A MET kezelők és más szakemberek közötti kapcsolatra vonatkozó szakmai szabályok**

- A MET kezelők célja, hogy más szakemberekkel a lehető legjobb kapcsolatot tartsák fent. Ez a kliens és a kezelők közös érdeke, ez teszi lehetővé, hogy szükség szerint megfelelő szakemberhez tudja irányítani a kezelő a klienst.
- A MET alkalmazó tartózkodik attól, hogy más módszerekről, szakemberekről ítéletet, illetve negatív véleményt alkosson.
- Szakmai tudásával hozzájárul ahhoz, hogy az egyes módszerek közötti kollegális szellem fentmaradjon. Törekszik az együttműködésre és a különböző gyógy módok közötti harmónikus összhangra, főleg azok egyidejű alkalmazása esetén.
- A kezelő tudatosítja magában, hogy a kliensek elsősorban ajánlások útján keresik fel a megfelelő szakembert. Így, megismerve a kliens személyiségét, nehézség esetén egy másik kollegát ajánl maga helyett, akár MET kezelőt is.
- A MET kezelő kommunikációja során úgy viselkedik, hogy elnyerje a tevékenysége iránti bizalmat. Támogatja társait, hitelességével erősíti hivatástudatát, az etikai szabályok betartásával segíti társai önmegvalósítását is.

#### **5. A MET alkalmazók és a kliensek közötti kapcsolatra vonatkozó etikai és szakmai előírások**

- A kezelőnek minden esetben kötelessége a kliest tájékoztatni, hogy az orvosi vizsgálatot a kezelés nem helyettesíti. A MET együttműködik a kezelőorvossal, mint terápiás módszer kiegészíti és támogatja a kliens már megkezdett terápiás folyamatait, legyen szó orvosi más más alternatív eljárásról.
- A kezelőnek tiszteletben kell tartania a kliens döntéseit más terápiákkal kapcsolatban. Ugyanakkor tájékoztatnia kell a klienst azokról az eljárásokról, melyek a MET módszer hatékonyságát csökkentik, erről a honlapon részletes tájékoztatás elérhető a kliensek részére is.
- A MET kezelő soha nem módosíthat az orvos által felállított diagnózison, az ezzel kapcsolatos terápiát vagy gyógyszereket nem kritizálhatja (a kliens számára elsődleges a már kiépített bizalom, azt a kollegális tisztelet

megsértésével lerombolhatná), a már kialakított gyógyszeres vagy egyéb terápiás folyamatot nem állíthatja le vagy nem módosíthatja. Bármilyen kérdés esetén a kezelő orvossal személyes konzultáció kérhető, természetesen a kliens tudtával és engedélyével.

- A MET kezelőnek tájékoztatnia kell a klienst a módszer működéséről, a kezelés céljáról a pontos menetéről. A tájékoztatásnak tárgyilagosnak, őszintének kell lennie, kerülve minden illúziót az elvárásokkal szemben. A kliens panaszait komolyan kell venni, azt nem kissebbítheti vagy nagyíthatja fel, a kliensnek nem okozhat kárt a bizalmának megsértésével vagy hamis remény keltésével. A tájékoztatás a kliens igényeihez alkalmazkodik, olyan mértékben, amennyire szüksége van.

- A MET kezelő elsősorban az orvosi diagnózisokra illetve a kliens által átadott információkra hagyatkozik, másodsorban a speciális MET diagnózisra, mely magában foglalja a vizuális diagnosztikai eljárást, valamint a személyes tapasztalatait és meglátásait.

- A MET kezelőnek minden esetben kötelessége a kliens kérdéseire kielégítő formában válaszolni. Amennyiben a kérdések megválaszolása meghaladja a tudását, nála magasabb szinten lévő társaitól kér segítséget, illetve a tanárhoz fordul vagy irányítja a klienst. A kezelő nem hagyhatja nyitott kérdésekkel magára a klienst, nem gyengítheti a terápiába vetett bizalmát, hosszú távon kárt okozva a módszerről alkotott véleményének.

- A kezelőnek tájékoztatnia kell a klienst a módszer várható időtartamáról, azt együtt szükséges meghatározniuk, a várható eredményekről és kockázatokról. A kliens írásos beleegyezése optimális a kezelés kezdetén, de a megkezdett és folytatott kezelés sorozat beleegyezésnek tekinthető, hiszen a kliens kérésére történik.

- A kezelőnek tudatában kell lennie, hogy a kliens kiszolgáltatott résztvevője lehet a folyamatnak, hiszen nem tudhatja előre, hogy mit vállalt, rá van utalva a terápiára és a kezelőre.

- A kezelőnek határozottan és egyértelműen tájékoztatnia kell a klienst arról, hogy a MET kezelések hatékonyak, és bizonyos tünetek felerősödhetnek, esetleg érzelmi vagy fizikai hatásai lehetnek. Ezek a kezelés folyamatához tartoznak, a kliensek harmónikusan együttműködnek ezekkel, ha a folyamat tisztázott előttük.

- Amennyiben a megkezdett MET kezelések során a tapasztalatai felhívják a figyelmet egy esetleges betegségre, elváltozásra, bizonytalanság esetén is, haladéktalanul orvosi felülvizsgálatot kezdeményez. A kliens ezt elutasíthatja, de ebben az esetben a kezelő nem folytathatja a kezelést a MET módszerrel. A döntés a kliens felelőssége, de a kezelő felelőssége, hogy a betegségállapotot megfelelő módon a kliens tudomására hozza, könnyelműségnek helye nincs.

- A MET kezelő a kliens rábizott személyes titkait és információit megőrzi, azt harmadik félnek nem bocsájtja rendelkezésre, csak a kliens tudtával (szupervízió illetve orvosi konzultáció esetén). A titoktartásra vonatkoznak az orvosi diagnosztikai eredmények, a lelki folyamatok alatt megélt változások illetve a kliens életútjára vonatkozó személyes részletek. Amennyiben a kezelő szupervíziós formában segítséget kér akár társaitól, akár tanárától név nélkül teheti meg, hogy minden személyes felismerhetőség kizárható legyen.

- A kliens állapotára vonatkozó információkat abban az esetben adhatja ki, ha azt mások életének, testi épségének vagy egészségének védelme indokolja.
- Tájékoztatást a kliens állapotáról kizárólag felhatalmazás esetén adhat, a személyiségi jogokat figyelembe véve.
- A MET kezelőknek szigorúan tilos 18 év alatti fiatal, mentális betegségben szenvedőket, epilepsziásokat kezelniük. Természetesen nem kezelhetők ideiglenesen a fertőző vagy lázas állapotban lévő betegek sem. A kontraindikált esetekre vonatkozóan a honlapon feltüntetett szabályok az irányadóak.
- A MET kezelő és kliense emberileg egyenrangú felek. Ugyanakkor a kezelő minden tudásával és igyekezetével a klienst szolgálja és gyógyulási folyamatában támogatja, érte fokozott felelősséggel jár el. Különösen figyelmet fordít arra, hogy a kliens emberi méltósága, önbizalma ne sérüljön. A testi kezelés során tekintettel kell lennie a kliens szégyenérzetére lelki és fizikai formában is, ennek figyelembe vételével alakítja a terápiás munkát.
- A kliens kérdéseire a saját állapotára megfontoltan és vállalva a felelősséget körültekintően válaszol, figyelembe véve annak befogadóképességét.
- A MET kezelő törekszik arra, hogy a kliens félelemérzetét, kényelmetlenségét csökkentse, a harmónikus együttműködés feltétele az eredményességnek.
- MET kezelő és kliens között nem alakulhat ki a kezelés alatt magánéleti kapcsolat. Tartózkodni szükséges egy személyesebb kapcsolat kialakításától, mert az a kliens függőségéhez vagy a kezelő elfogultságához vezethet. A kezelő kötelessége egy mély és folyamatos önvizsgálat ezzel kapcsolatban és őszinte megosztások, szupervízió bevonásával annak érdekében, hogy a kezelés hatékony legyen. Mindíg a kliens érdeke az elsődleges, de a kezelő érzelmi és mentális védelmére is figyelmet szükséges fordítani. Ebben a kezelők egymást segítik.

## **6. A kliens védelmére vonatkozó szabályok**

- A kliens teljes titoktartást élvez minden adatára vonatkozóan.
- A kliens által közölt információkat a kezelő nem használhatja személyes előnyök megszerzésére.
- A terápiás kapcsolat semmilyen más kapcsolattá nem alakítható, az műhibának tekinthető
- A kezelő a kérdéseivel a kliens fejlődését kell szolgálja, nem elégítheti ki személyes kíváncsiságát és nem éreztetheti vagy érezheti fölényérzetét
- A titoktartás a megszakadt vagy befejezett terápia után is kötelezi a kezelőt

## **7. A kliens jogai**

- A dokumentáció a kliens tulajdona. Abba bármikor, a kezelést követően is betekintést kérhet, ezért ezeket meg kell őrizni.

- A kliensnek joga van a saját hitéhez, szokásaihoz és hozott neveltetési és morális formáihoz. A kezelőnek segítenie kell, hogy a kliens ura legyen a saját sorsának, életének, kötődés nélkül és függetlenül tudjon működni a terápia lezárása alatt és után is.
- A kezelés folyamata kizár minden más, akár üzleti akár szexuális vagy baráti kapcsolattartást is.
- A kliensnek joga tudni a határokat, az idő és térbeli biztonságot a kezelő nyújtja számára. Ezért a MET kezelő kötelessége a helyszínt biztosítani és az időpontokat, a kezelés időtartamát az előre meghatározott módon megtartani.
- Alapvető elvárás a kezelő részéről, hogy a kliens értékrendjét tiszteletben tartsa és ahhoz morális semlegességgel viszonyuljon.
- A kliens jogait úgy tartja a kezelő tiszteletben, hogy jót akar tenni, nem árt, törekszik az igazságosságra, tiszteletben tartja a kliens autonómiáját.

## 8. A MET, mint védjegy használata

- A MET egy módszer, azt kizárólag a [www.metterapia.hu](http://www.metterapia.hu) oldalon közzétett hitelesített, a szakmai továbbképzéseken és szupervíziókon részt vett, vizsgával rendelkező kezelők használhatják a szakmai munkájuk megnevezése során.
- A MET logó csupán eredeti formájában használható. Új, más kontextusba a logó a MET megnevezéssel nem alkotható.
- A MET logó se facebook se más hirdetésben nem használható.
- A hirdetéseknek egyértelműnek kell lenni, és a kezelőről adhat elsősorban tájékoztatást, a MET, mint alkalmazott módszer szerepelhet. Kérdések esetén Tömör Elisabeth dönt ennek formája felől. A MET módszerének hosszú távú hitelessége és megőrzése minden kezelő célja, ezért ennek egységes megjelenése és formája tükrözi a módszer és a kezelők hitelességét is.
- A kezelők elfogadják, hogy a MET módszerének és szakmai hitelességének megőrzése érdekében az oktató beleszólhat a hirdetések használatába. Amennyiben valaki jogosulatlanul használja, kizárást von maga után.

## 9. Szakmai biztonság, szakképesítésre vonatkozó szabályok

- A képzés bonyolult kapcsolati rendszert hoz létre a kollégák között, főleg a saját élmények kapcsán. A csoportnak közös érdeke, hogy a kollegiális légkört biztosítsa, ugyanakkor figyelni kell, mert gyengítheti az objektivitást (különösen szupervíziós helyzetekben) a szoros együttműködés.
- A kollegiális viszonyt kezelni tudni kell, ennek próbája ahogy egymásról beszélnek, illetve ha a kliens egy másik terapeutáról, szakemberről nyilatkozik. A MET kezelő tudatosságának élesnek kell lenni, ébernek figyelni a belső motivációkra. A rosszhiszeműséget kerülni kell, szakmai lojalitást és toleranciát kell tükröznie.

- A MET kezelő nem mutathatja magát magasabb végzettségűnek vagy tudásúnak, mint társai. Ez vonatkozik más szakmai kollégák gyakorlatára is.
- A MET kezelő csak a végzettségének és sikeres vizsgájának megfelelő kezeléseket végezheti. Kizárólag ezért kérhet ellenszolgáltatást. A nem vizsgázott szakmai kezeléseket gyakorlásnak tekinti, és mint ilyet ingyen nyújtja a kliensnek. Amennyiben a szükséges szakmai tapasztalatát megszerezte, és vizsgázott, a későbbiekben kérhet ellenszolgáltatást.
- A szakmai végzettségre és az adható kezelésekre való jogosultságot a honlap aktualizálja. Amennyiben egy kezelő nem tesz eleget az ismert szakmai irányelveknek, az oktató bármikor törölheti jogosultságát.
- A MET egy önálló módszer, más módszerekkel nem keverhető. Ez veszélyezteti a módszer tisztaságát, csökkenti a hatékonyságát és a kliens biztonságának rovására megy. A MET nem követheti egy kezelő személyes érdekeit vagy önös akaratát, ezért amennyiben a kezelő nem fogadja el a MET módszerét önállóan működő módszernek, azonnali kizárást jelent a kezelők közül. Minden kezelő számára fontos, hogy a kliensek ugyanazt a formát és tartalmat kapják, ezért ennek megőrzése a kezelők érdeke.
- A MET kezelőknek személyesen kell gondoskodni a hatályos törvények betartásáról, a működés törvényességéről. A kezelőnek minden esetben kötelessége a kliens felé a számla kiállítása.

## **10. Ellenszolgáltatásra vonatkozó szabályok**

- Minden kezelőnek vizsgát kell tennie. Az egyes vizsgaszintekhez meghatározott összegben kérhet ellenszolgáltatást a klientsől, ettől nem térhet el. Ennek összege és a jogosultság a honlapon aktuálisan feltüntetésre kerül.
- Az ellenszolgáltatásnak tartalmaznia kell a terápia helyszínének bérleti díját, arról a kezelő köteles gondoskodni.
- Amennyiben a kezelő és kliens között létrejött szerződés meghatározott számú kezelésre vonatkozik, a kezelőnek joga van bérleti rendszert alkalmazni. Ebben az esetben az egy alkalomra meghatározott költség csökkenhet, a bérletben felajánlott plusz kezelés mértékében.
- A bérleti rendszer kialakításánál a kezelőknek érdemes közösen meghatározni a bérleti összegek mértékét. Ez védi a klientsét és a kezelők érdekeit is.
- A MET kezelőknek joga van arra, hogy saját belátásuk alapján pro bono kezeléseket végezzenek. Ilyen esetekben szükséges az éberség, hogy az ellenszolgáltatás nélkül nyújtott kezelés ne menjen a terápia rovására, ne érezze magát a kliens lekötelezettnek, s a kezelő se kiszolgáltatottnak. Amennyiben a kezelőben bármilyen kérdés ezzel kapcsolatban felmerül kérheti az oktató segítségét, illetve újratárgyalhatja a folyamatot a klienssel. Ilyen kezeléseknél célszerű előre meghatározni és szerződésben rögzíteni a kezelések számát, mely belátható és értelmezhető mindkét fél részére.

- A MET alkalmazók tudásukat és idejüket a kezelések szolgálatába állítják. Ennek védelme érdekében, a honlapon is feltüntetett formában, a kliensnek akkor is ki kell fizetnie a kezelés díját, ha 24 órán belül mondja le a találkozást. Ez alól kivételt képeznek a vis major helyzetek, természetesen ezekre nem vonatkozik az ellenszolgáltatás.

**A szakmai etikai kódex pontjait betartom és azok alapján - MET kezelőként - munkámért felelősséget vállalok.**

.....  
aláírás